**Rollup principal**

**O RASTREIO DO CANCRO COLORRETAL PODE SALVAR A SUA VIDA!**

Pode ser curado na maioria dos casos se detetado a tempo

INFORME-SE AQUI SOBRE O RASTREIO!

Rollup (primeira página) + flyer (primeira e segunda página)

**Sabia que?**

* **Surge principalmente a partir dos 50 anos?**
* **50% dos portugueses desconhece os sintomas do cancro colorretal?**
* **Actualmente são diagnosticados 7000 novos casos?**
* **É a segunda causa de morte por cancro em Portugal?**
* **Mata 11 pessoas por dia**
* **Origina-se a partir de pólipos intestinais?**
* **Pode ter progressão lenta e silenciosa (sem sintomas)?**
* **Se detetado a tempo tem cura em 90% dos casos?**

**O RASTREIO PRECOCE É ESSENCIAL!**

Rastrear | Detetar = Prevenção (colonoscopia) = Tratar= Curar

**Para quem?**

* Todas as pessoas com mais de 50 anos sem sintomas
* História familiar da doença em familiares directos (pais, filhos, irmãos)
* Diagnóstico de pólipos intestinais
* Diagnóstico de doença inflamatória do intestino (Doença Crohn, colite ulcerosa)

**O que é?**

O Cancro colorretal é o cancro do intestino grosso (cólon) e recto. Origina-se de pólipos que podem crescer com o tempo e desenvolver-se em cancro.

**Factores de Risco**

* **Idade** – o risco aumenta a partir dos 50 anos. Se tiver mais de 50 anos deve fazer o rastreio
* **História familiar** – se tiver história familiar de cancro coloretal deve fazer o rastreio antes dos 50 anos
* **Sexo** – o risco é maior nos homens, mas ambos os sexos têm risco

**Prevenção**

* Rastreio
* Exercício físico 30 minutos/dia
* Dieta mediterrânica - fruta e vegetais
* Não fumar
* Não beber bebidas alcoólicas
* Perder peso

**Fale com o seu médico sobre opções de rastreio**

Os 2 testes mais comuns disponíveis:

|  |  |
| --- | --- |
| Colonoscopia   * Rastreio e Detecção * Prevenção – permite remoção de pólipos e lesões pré-cancerosas * Deve repetir em intervalos de tempo de acordo com o seu médico | Pesquisa de Sangue Oculto nas Fezes   * Rastreio * Se for positivo, deve fazer colonoscopia * Deve repetir anualmente |

O rastreio diminui o risco de morte por cancro em até 50% dos casos.